

World Beach Athletics Rules

ワールドビーチアスレティックス（ビーチ陸上競技連盟）規則

General 総則

Beach athletics is an athletics event held on a sandy beach, and in principle, competitions are conducted in accordance with the athletics rules established by World Athletics (hereinafter referred to as WA). However, due to the sandy beach environment, separate competition rules are established.

ビーチ陸上競技は砂浜で行なう陸上競技であり、原則ワールドアスレティックス（以下 WA）が定める陸上競技規則に順じて競技を行う。但し、砂浜という環境等がある為、別途競技規則を定める。

In competitions managed by the World Beach Athletics Association (hereinafter referred to as WbA), the rules established by WbA take precedence over the rules established by WA.

ワールドビーチアスレティックス・ビーチ陸上競技連盟（以下 WbA）が管理する競技会において、WbA が定める規則は WA の定める規則よりも優先される。

The rules set by WbA do not include rules set by the Japan Association of Athletics Federations.

WbA の定める規則には日本陸上競技連盟が定める規則は含まれない。

Since the WbA rules are based on the WA rules, the rules will be written in comparison with the WA rules.

WbA の規則は WA の規則に準ずる為、規則は WA 規則に対比する形で記載することとする。

Generally Applicable Definitions

一般的に適用される定義

Beach athletics

ビーチ陸上競技

One of athletics sport defined by the rules and regulations of athletics that is conducted on the beach (sand).

陸上競技規則および規程で定義されている陸上競技というスポーツの一種でビーチ（砂浜）にて実施される。

World Beach Athletics (WbA)

ワールドビーチアスレティックス（ビーチ陸上競技連盟）

This organization regulates beach athletics and oversees competitions.

ビーチ陸上競技を規則化し、競技会を統括する団体である。

Competition Rules : CR 競技会規則

1 General Provisions 総則

CR 1. Approval for holding competitions 競技会の開催認可

1ba1. The World Beach Athletics Association (hereinafter referred to as WbA), in collaboration with its member associations, is responsible for directing and regulating all beach athletics events.

ワールドビーチアスレティックス・ビーチ陸上競技連盟（以下 WbA）は、加盟団体と協力して、全てのビーチ陸上競技を指導・管理する責任を有する。

1ba2. Member associations recognised by the WbA may organise beach athletics competitions.

WbA により承認された加盟団体は、ビーチ陸上競技の競技会を開催することができる

CR2. member 役員

2ba1. Beach athletics officials will be assigned to appropriate officials at separate competitions.

ビーチ陸上競技の役員は、別途競技会にて適切な役員を配置する

CR 3 World Records and Japan Records. 世界記録と日本記録

31b1 The WbA manages world and Japan records for beach athletics.

WbA はビーチ陸上競技の世界記録と日本記録を管理する

31b2 The types of world records recognised by the WbA are:

WbA が承認する世界記録の種類は以下の通りである

31b2.1 World Record 世界記録

31b2.2 World Record B 世界記録 B

31b2.3 U20 World Record U20 世界記録

31b2.4 U20 World Record B U20 世界記録 B

31b22.1 The record must be achieved in a venue approved by the WbA

記録は WbA に承認された会場で達成されたものでなければならない

31b22.2 No loss of elevation is permitted between the start and finish points. The start and finish must be measured at least from the innermost lane, the midpoint and the outermost lane, with a tolerance of 2 cm.

スタートとフィニッシュの地点間の標高の減少は認めない。スタート及びフィニッシュは少なくとも最も内側のレーン、中間点、最も外側のレーンについて計測しなければならない。ただし、2cm は許容範囲とする。

31b22.3 Wind speed measurements are not required for World Record B and U20 World Records.

世界記録B 及び U20 世界記録については風速の計測は必要としない

31b22.4 If a World Record exceeds World Record B, or if a U20 World Record exceeds U20 World Record B, the record corresponding to B will be updated. **If B's record is based on manual timing, the record will be checked against a value that is 0.3 seconds longer than the recorded value.**

世界記録が世界記録B を上回った場合、U20 世界記録が U20 世界記録B を上回った場合は、B に該当する記録を更新する。また B の記録が手動計時による場合、記録に 0.3 秒足した値をもって照合する。(V1.11)

31b22.5 In events where wind speed measurement is required, if an average wind speed of more than 4 m/s is measured blowing in the direction of travel, the record will not be recognized.

風速計測が必要な種目の記録は、平均秒速 4 m を超える風が進行方向へ吹いていたと測定された場合、記録は公認されない。(V1.10)

31b22.6 For world records and U20 world records, only fully automated timing using a photo-finish system will be accepted.

世界記録及び U20 世界記録については、写真判定システムによる全自动計時のみを認め る。(V1.10)

CR 32. Events that qualify as world records and U20 world records

世界記録と U20 世界記録として公認される種目

32b1 The WbA manages records for the following events

WbA は次の種目の記録を管理する

50m 60m 100m 200m 800m 1000m 1500m 1600m 60mH 4x50mR 4x60mR 4x200mR

HighJump LongJump TripleJump ShotPut Pentathlon

50m 60m 100m 200m 800m 1000m 1500m 1600m 60mH 4x50mR 4x60mR 4x200mR

走り高跳び 走り幅跳び 三段跳び 砲丸投げ 五種競技(V1.10)

Technical Rules : TR 1 General Provisions

競技規則 1 総則

TRB1. General Provisions 総則

WbA competitions must be held in accordance with the rules established by the WbA.

WbA 競技会は WbA の定める規則に従って行わなければならない

TRB2. Stadium 競技場

The track must be sandy. A sandy area is defined as a well-leveled area where a 4 kg shot put dropped from a height of 76.2 cm or less leaves a mark of at least 25 mm (1 inch) deep. This inspection must be carried out at least every 50 m from the start to the finish line, on the innermost and outermost points, and photographs must be taken to confirm that there are no non-compliant areas. There must not be even a small portion of the track that is not sandy.

走路は砂地でなければならない。砂地とは、綺麗に均した砂地に、重さ 4kg の砲丸を 76.2cm 以下の高さから自然落下させた際に、25mm(1 インチ) 以上の深さの跡が残る砂でできた場所である。このチェックは少なくともスタート地点からフィニッシュ地点に至る、一番内側及び外側の地点で少なくとも 50m 毎に計測し、不適合な箇所が無いことを写真撮影して残さなければならない。競技場はごく一部でも砂地でない地点があつてはならない。

TR5. Clothing, athletic shoes, and athletic bibs 服装、競技用靴、アスリートビブス

5b.1 Competitors must wear clean clothing that is designed to be comfortable in the venue and must not interfere with the judges' decisions.

競技者は清潔で、会場で不快に思われないようにデザインされた服装を着用しなければならない。また、審判員の判定を妨げるような服装を着用してはならない。

5b.2 Competitors must compete barefoot. Shoes and socks are not permitted, however, gauze approved by the WbA may be used to protect the feet.

競技者は裸足で競技しなければならない。靴をはじめ、靴下の類を含め、着用してはならない。ただし、WbA により承認されたガーゼ等を足を保護する目的で使用することができる。

5b.7 Athletes must wear numbers (athlete bibs) to identify them individually. Numbers must not be fastened with metal or plastic fasteners such as safety pins, so that they will not become dangerous if part of them is dropped on the beach. The shape and specifications of the number will be determined by the competition, and as long as it is clearly visible, it may be written on the skin, etc.

競技者は個々を識別するためのナンバー（アスリートビブス）をつけなければならぬ。ナンバーは、一部を砂浜に落としても危険にならないように、安全ピンなどの金属、プラスティック等の留め具を使用してはならない。ナンバーの形や仕様は競技会により定めることとし、明示できる形であれば、肌等に書き込む形でも良い。

2 Track Events トラック競技

TRb14 Track Measurement トラックの計測

14b.1 The standard track length is 200m. The track must consist of six or more points, arranged in a counterclockwise circular pattern. The points must be made of materials that are safe for athletes to touch and visible from a distance of at least 20m. The length is calculated by adding 1/2000 of the track length. If measurements are taken using a method other than laser surveying equipment, the length must be calculated by adding 1/200 of the track length.

標準的なトラックの長さは 200m とする。トラックは 6 箇所以上のポイントで構成され、必ず左回りに円を描くような位置関係で配置させなければならない。ポイントは競技者が接触しても安全な素材でできたもので作製され、20m 以上離れた距離から目視できるものでなければならない。長さの計算はトラックの長さに 1/2000 を足した長さで計算することとする。またレーザーによる測量機器以外の方法を用いて計測する場合は長さに 1/200 を足した長さで計算することとする。(V1.10)

14b.2 Measurements must be taken 200mm outside the line connecting the outermost points of the points.

計測はポイントの最も外側の地点同士を結んだ直線の外側 200mm を計測地点として計測されなければならない。

14b.3 Races up to 100m are run on a completely straight course, with each athlete running in a lane 1220mm wide (+/- 10mm) separated by points.

100m までのレースは完全な直走路で実施され、各競技者はポイントで区切られた幅 1220mm(+10mm)のレーンを走らなければならない

14b.4 The length of a straight track is measured as the distance plus 1/2000 of the distance. The standard method for measuring distance is to use a laser surveying device. If a different method is used, the length is measured as the distance plus 1/200. (V1.10)

直走路の長さは距離に距離の 1/2000 を足した長さで計測されることとする。距離の計測はレーザーによる測量機器を使うことを標準とする。もしそれ以外の方法を用いる場合は、距離に 1/200 を足した長さで計測されることとする。 (V1.10)

14b.5 The sideways slope of the track, including the straights, must not exceed 1 in 10. This must be measured at least every 20 metres.

直走路を含めたトラックの横方向への傾斜は 1/10 を超えないこととする。このことは少なくとも 20m 毎に計測されなければならない

14b.6 Straight tracks are not permitted to have a slope in the running direction, except for a maximum of 2 cm. This must be sufficient between the start and finish points for all events.

直線で行なわれるトラックは走る方向への傾斜は認められない。ただし、2 cmは許容範囲とする。このことはすべての種目においてのスタート地点とフィニッシュ地点間に満足するものであることとする。 (V1.10)

14b.7 Tracks must be measured by a qualified person recognised by the national measurement authority or by an official WbA accredited measurer.

トラックの計測は、その国の計測機関にて承認された有資格者、もしくは WbA にて公式に認定された計測員によって計測されなければならない。

TR15 Starting Blocks スターティング・ブロック

15b.1 Starting blocks must not be used

スターティングブロックは使用してはならない

TR16 Start スタート

16b.1 The starting line must be clearly marked with a rope or similar.

スタートラインはロープ等にて明確に明示しなければならない

16b.3 At the start, the athlete does not need to put their hands and knees on the ground.

スタート時、選手は両手や膝を地面につける必要はない

TR17 Race レース

17b.8 Wind speed does not have to be measured, but such measurements will not count towards World Record and U20 World Record recognition.

風速は計測しなくても良いが、その記録は、世界記録及びU20世界記録の認定の対象外とする

TR18 Finish フィニッシュ

18b.1 The finish is indicated by flags or other landmarks on both sides.

フィニッシュは両サイドに旗などの目標物を立てて示す。

TR19 計時と写真判定

~~19b.1 公式の掲示方法は、写真判定システムによる全自动計時のみを認める。(V1.10)~~

TR.22 Hurdles ハードル競走

22.b.1 The basic distance for hurdle races will be 60m, with five hurdles set up for both men and women, with 13m between the first hurdle and an 8.5m interval.

ハードル競走の基本距離は 60m とし、男女ともに 1台目までが 13m インターバル 8.5m 5台のハードルを設置するものとする(V1.11)

22.b.2 Hurdles must be at least 60cm wide and 45cm high, with a top thickness of no more than 15cm. Hurdles must be made of a material that will not break or injure athletes when they come into contact with them.

ハードルは幅 60cm 高さ 45cm 以上の大きさで、上部が 15cm 以下の厚みのあるものとする。ハードルは選手が接触しても壊れたり、また選手がケガしたりしない素材で作られなければならない(V1.11)

22.b.3 The hurdles should be placed on clean, evenly leveled sand so that they are as level as possible.

ハードルの設置場所はできるだけ水平になるよう、きれいに均した砂の上に設置する。(V1.11)

22.b.4 Any athlete who knocks over even one hurdle or who does not clear the top of the hurdle will be disqualified. However, this does not apply if the cause of the hurdle is not due to contact with the athlete.

1台でもハードルを倒して走った。またはハードルの上部を越えずに走った選手は失格となる。ただし、倒れた原因が選手の接触によるものでない場合はこの限りではない。
(V1.11)

TR24 Relay Events リレー競走

24b.3 The takeover zone is 20m long, with the midpoint of the zone as the reference point. The takeover zone is marked by flags or other landmarks on both sides.

テイクオーバーゾーンは 20m とし、ゾーンの中間点を基準点とする。テイクオーバーゾーンは両サイドに旗などの目標物を立てて示す。

24b.4 In relay races that are held only on straight courses, there is no takeover zone, and athletes relay using a shuttle system. In this case, no baton is used. The next athlete can start after the previous athlete has crossed the next athlete's starting line. The starting point (including the opposite side) is marked by a flag or other landmark.

直走路のみで行うリレー競走は、テイクオーバーゾーンを設けず、選手は折り返し（シャトル）方式にてリレーする。この場合、バトンは使用しない。前の選手が次の選手のスタートラインを通過した後に次の選手はスタートすることができる。スタート地点（逆サイドも含む）には旗などの目標物を立てて示す。(V1.10)

3 Field Events フィールド競技

TR25 Field Events フィールド競技

25b.3 Markers must not be used

マーカーは使用してはならない

27b.5 The 6m x 3m take-off area for the high jump must be as flat and level as possible. This must be prepared for each jumper's attempt.

走り高跳びの踏切地点の 6m x 3m のエリアはできるだけ平坦に均した状態で競技する。これはすべての跳躍者の試技毎に整備されなければならない。(V1.11)

27b.6 The support and measurement reference point are set up on a flat, level base in the sand. These three points must be level, with a tolerance of 1 cm.

支柱、および計測基準点は砂地に平滑な台座のようなものを水平に設営し設置する。この3点は水平でなければならず、その許容範囲は1cmとする。(V1.11)

27.b.7 The size and material of the high jump landing area are not defined, provided that it is safe for the athlete.

走り高跳びの着地場所の大きさや素材は定義しないが、選手にとって安全であることの条件とする。(V1.11)

29b.3 Take off Board 踏切板

No takeoff boards will be used. The takeoff reference line must be clearly marked with ropes, etc. Flags or other landmarks will be placed on both sides to indicate the position to the competitors.

踏切板は使用しない。踏切基準線はロープ等にて明確に明示しなければならない。選手には両サイドに旗などの目標物を立てて示す。

32b.6 The circle must be sandy.

サークルは砂地でなければならない。(V1.11)

32b.7 Athletes throw from parallel lines (ropes) that are at least 2m and no more than 2.135m apart.

選手は2m以上2.135m以下で平行に引かれた投擲線（ロープ）の中から投擲を行う。(V1.11)

32b.8 The shot put is measured by the shortest distance from the throwing line to the point where the shot put lands (same as the long jump).

砲丸投げは投擲線から砲丸の着地地点の最短距離を計測する（走り幅跳びと同じ）(V1.11)

4 Combined Events 混成競技

39b.1 The men's pentathlon consists of five events, which will be held over one day in the following order: 60m hurdles, long jump, shot put, high jump, 1,000m

男子五種競技は次の5種目からなり、1日で次の順序で行う。

60mハーダル、走幅跳、砲丸投、走高跳、1,000m(V1.11)

39b.2 The women's pentathlon consists of five events, which will be held over one day in the following order: 60m hurdles, high jump, shot put, long jump, and 800m.

女子五種競技は次の5種目からなり、1日で次の順序で行う。

60mハーダル、走高跳、砲丸投、走幅跳、800m(V1.11)

Beach Athletics Association Rules

ビーチ陸上競技連盟規則

v1.00(2024.10.01)

v1.01(2024.10.15)

v1.10(2026.01.06)

v1.11(2026.01.09)